

事業所名

放課後等デイサービス わかば

支援プログラム

作成日

令和7年

1月

20日

法人（事業所）理念		「その人の住むまちで 自分らしい生活を 送るために」						
支援方針		発達の特性に応じ、個別活動や集団活動の中で「表現する喜び」や「人とかかわる力」「生活習慣」等を身につけ、様々な「自然体験」や「社会経験」を通して個々の育ちを支援します。						
営業時間（学校休業日）		13時	30分	17時	30分	送迎実施の有無	あり なし	
（長期休業日）		9時	30分	16時	30分			
支 援 内 容								
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・身体も気持ちも健康でいられるように支援します。わかば登所時に検温し、健康状態を把握します。体調がすぐれない様子の時はご家庭に連絡します。 ・日頃からご家庭と連絡をとり、学校での様子も伺いながら、現状を把握し、気持ちの面でも安定して過ごせるように支援します。 ・ご本人の特性に配慮し、無理なく過ごせるように環境を整えます。 ・手洗いやうがい、荷物の始末、着替え等の生活習慣が身につくように支援します。 						
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・活動の中で身体を動かす活動を取り入れます。（散歩、山登り、ダンス、リトミック、外遊び、ドッジボール、バスケットボール、プール遊び等） ・粘土、小麦粉粘土、砂遊び、水遊び、スライム等、感覚遊びを取り入れます。 ・季節の工作や習字、手先を使う自立課題、おやつづくりやご飯づくり等の活動を取り入れます。 						
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・わかばタイムや朝の会で、又は個別に、スケジュールを分かりやすく伝え、見通しをもって過ごせるように支援します。日付、時間、天気、活動内容等の確認をし、日や時間等の概念の習得につなげます。 ・活動の前にプリントや自立課題に取り組む時間を設け、物の名前や数、色や形の違い、見る力等の習得につなげます。 ・お店屋さんごっこや買い物で、お金のやりとりをする経験や練習をします。また、おやつづくりやご飯づくりでは、手順に沿ってつくる、分量を計る等の経験をしていきます。 ・認知の特性を踏まえ、適切な言い方を伝えたり、代替え行動を示したりし、コミュニケーションがとりやすくなるように支援します。 ・不適切な行動が軽減し、他の行動に替わっていくように、環境を整えながら予防的に関わり支援します。 						
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の気持ちや思いが伝わり、安心につながるように支援します。 ・伝えたいことや伝えたい気持ちを受け止めながら、言語化したり代弁したりし、伝わった安心感が得られるように支援します。また、適切な言い方や言葉を伝え、場に合った言葉を知ることができるように支援します。 ・職員や他児と関わる機会をつくり、やりとりする経験をしていきます。 ・絵カードや写真、ジェスチャーやサイン、ホワイトボードへの記入、機器等を用い、伝えることや選択することができるように支援します。 						
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・活動や遊びの中で、他児と安定した関係で関われるように支援します。異年齢の集団で、人を意識し関わる場をつくります。 ・集団、小集団の活動や遊びの中で、約束やルールを伝え、理解し、意識して活動できるように支援します。 ・思い通りにいかないことや困っていること等を聞き、受け止めながら、気持ちの折り合いをつけたり調整したりできるように支援します。 ・会話ややりとりの中から思いを汲み、自分の気持ちや思いに気づき認識することができるように支援します。 						
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> ・保護者との面談を基本的に6ヶ月に1回設け、わかばでの様子を伝えるとともに、家庭や学校での様子を伺い、今後身につけたい力や課題について話し合います。また、悩んでいること、相談したいこと、疑問に思っていること等について、随時面談を受け付け、解決にむけて一緒に考えていきます。 ・情報交換や学び、保護者同士のつながりの場となるように保護者会を開催します（年1回）。 						
移行支援		<ul style="list-style-type: none"> ・買い物体験や公共の場での社会体験等を行い、様々な経験をしていきます。 ・近所の方々に声をかけてもらったり挨拶を交わしたりする交流の機会を大切にしていきます。 			地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> ・地域のボランティアの方に来ていただき、ダンス、歌、習字、リトミックを教えてもらっています。 ・近隣の高齢者施設にプレゼントを届け交流しています。 	
職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> ・年度を通して外部研修への参加や内部研修の実施をしていきます。 ・毎日の打ち合わせや個別支援会議で、支援についての意見交換、話し合いを行い、よりよい支援ができるように職員間で共有します。 			主な行事等		季節の行事（子どもの日、七夕、夏祭り、ハロウィン、クリスマス、お正月、節分等）、誕生会、カラオケフェスティバル、草の根夏祭り、防災訓練 等	